

Каковы донские олимпийцы за пределами кортов, стадионов, бассейнов? Где и как они живут, каковы их взаимоотношения с фанатами, какие они в быту, как проводят выходные?

ПОКА сами атлеты обживают Олимпийскую деревню в Китае, «АиФ на Дону» побывали в гостях у ВЯТЧАНИНА-старшего - отца и тренера нашего олимпийца (а заодно и любимца девушек), пловца на спине, «плавучего гиганта» (рост спортсмена -1,99 м), неоднократного чемпиона Европы, призёра чемпионатов мира Аркадия ВЯТЧАНИНА. А потом побеседовали с первым тренером и отцом другой нашей звёздочки, продолжающей бить рекорды, - теперь уже 16-летней пловчихи Юли ЕФИМОВОЙ. Ниже - «секретные сведения», которые они рассказали о своих детях и воспитанниках.

Донская русалочка доплыла до Пекина

- Стало ли для вас неожиданностью, когда Юля, тогда 15-летняя, на декабрьском Чемпионате Европы в венгерском Дебрецене вдруг «выстрелила» тройным золотом, двумя европейскими рекордами? - спросили «АиФ на Дону» у Аркадия Вятчанина-старшего.

- Нет, никакой неожиданности не было, - говорит он. - Юля попала к нам с очень хорошей подготовительной базой. Вдобавок видно было, что у человека есть стержень, цель. Добавьте сюда её великолепную работоспособность! Умение терпеть то, с помощью чего только и достигается результат, - это и усталость, и монотонность, и режим дня, и занятия в бассейне порой по 10 часов в день, и режим питания.

После Дебрецена донскую пловчиху окрестили вундеркиндом, золотой рыбкой, Волгодонской (по городу, где она выросла) или таганрогской (в Таганроге тренируется последние 3 года) русалочкой.

О мечтах нашей пловчихи-рекордсменки, её увлечениях, любимой еде «АиФ на Дону» рассказал её самый родной человек - папа Андрей Михайлович (после произошедшего 6 лет назад развода родителей она осталась с ним).

- Я никогда не собирался растить из дочки спортсменку или тем более чемпионку, - признаётся он. - Впервые опустил её в воду года в полтора: дело было в Урюпинске, на реке Хопёр, - там тогда жила моя мама. А в дальнейшем я много времени проводил на работе (Андрей Ефимов по-прежнему тренер по плаванию в Волгодонской СДЮСШОР №2. - Авт.). Детский садик часто не работал, и ребёнок был со мной в бассейне. Школьницей, кстати, она ходила и на танцы, и на рисование. До сих пор очень неплохо рисует, честно. И мечтает стать дизайнером. Когда у нас дома по телевизору идёт передача о дизайне, никто не может переключить канал... (Смеётся). Ну а вообще я от её теперешних призовых денег откладываю часть на её будущую учёбу на дизайнера. Остальное тратит на себя.

- Когда дочь приезжает в Волгодонск «на побывку», чем её встречаете - цветами, тортом?

- Не только в Волгодонск. Если она приезжает в Ростов, в Таганрог, обязательно еду встречать. Покупаю цветы. В Волгодонске она тоже бывает раза 4-5 в год. Правда, самое большее, что нам дают, - неделя... (Вздыхает). А из еды она больше всего любит папин шашлык. Мы же из Грозного - уехали оттуда, когда Юле был год. Поэтому что-то, а шашлыки я делать умею.

- На телеэкране она часто -с крестиком на шее. Ещё якобы не расстаётся с каким-то сверхсчастливым талисманом.

- Крестик я ей действительно купил. Она периодически ходит в церковь. Насчёт

талисмана не знаю, но перед стартом она всегда произносит про себя одну старинную притчу, которую ещё давно рассказала бабушка. Ей она помогает. Можно, я не буду сюжет пересказывать? Пусть это останется между Юлей и бабушкой. А что до того, как я буду болеть на Олимпиаде, - да обычно, перед телевизором. Хотя, знаете, Юлька мне один раз сказала: «Папа, ты, когда по телевизору на меня смотришь, немножко так пальчиком меня вперёд подводи». Подвожу ли? Конечно!

Между тем в Волгодонске у Андрея Ефимова подрастают новые плавательные звёздочки. Его 12-летняя падчерица (Юлина сводная сестра) недавно взяла на юниорском первенстве России серебро и бронзу.

- Есть ли шанс, что и Кристина, и другие дети смогут «выстрелить»? - переспрашивает он. - Всё зависит от того, насколько хватит моих денег... Я ведь отдал Юлю другим тренерам после того, как 3 раза подряд не смог вывезти её на Чемпионат России. Причём городской спорткомитет выделяет мне «потолок» того, что возможно дать. Но что такое 550 рублей на проживание человека в сутки в Москве? Где найти гостиницу за такие деньги?! По законодательству на питание спортсмена в командировке в день выделяется 160 рублей, на тренера - 100. Остальное нужно доплачивать из своего кармана. А я, извините, столько не зарабатываю. И у меня не получается искать спонсоров. Хотя, что до Юли, была и ещё одна причина: мне хотелось передать ее тренеру-женщине, чтобы у неё была и в какой-то степени материнская поддержка. Нет, для Юли Ирина Германовна - только тренер. А вот для Ирины Германовны Юля стала, мне кажется, в какой-то мере дочкой.

Первый старт – на 2-й день после роддома

...Таганрожец Аркадий ВЯТЧАНИН-старший, образно говоря, стоит у бортика бассейна уже 42-й год. Стаж тренерской работы его жены Ирины Германовны немногим меньше.

- Извините, у нас уже возраст: было б нам лет по 30... - грустно говорит Аркадий Фёдорович, когда разговор заходит о проблеме нехватки высококвалифицированных тренерских кадров.

Уже почти 3 года Вятчанины тренируют Юлю Ефимову: к ним её привёз и передал с рук на руки Юлин отец - Андрей Ефимов. Сейчас Ирина Германовна в качестве личного тренера сына Аркадия и Юлии Ефимовой с ними в Китае. А Аркадий Фёдорович с тещей Антониной Александровной «оставлены на хозяйство».

- Аркадий Фёдорович, у вашего сына, видимо, просто не оставалось другого выбора, как стать спортсменом, профессиональным пловцом? Родители-тренеры с малолетства стали учить его плавать?

- Ну нет, никто Аркана плавать не заставлял (в семье, чтобы не путать Аркадия-младшего с отцом, его прозвали Арканом. - Авт.). Хотя недавно был эпизод, когда он мне заявил: «Ты меня лишил детства». Но тут же осёкся, потому что им двигала сиюминутная какая-то обида. А в действительности мы с женой на его спортивной карьере не настаивали. А учить плавать стали - да, на 2-й день после выписки из роддома. (Серьёзно смотрит поверх очков). Нет, я действительно считаю, что оптимальный возраст начала занятий плаванием - 2-3-я неделя жизни. У младенца в этот момент ещё сохранены рудиментарные органы – в частности, жаберные зародыши. Я вам больше скажу: если бы не плавание, сын, может быть, и умер бы. Ведь этот спорт необычайно физически развивает, плаванием лечат! Не зря, к примеру, в Греции и Японии говорят: «Если человек не умеет читать и плавать, он не приспособлен к жизни». А случилось, что Аркадий, когда ему было 10 месяцев, опрокинул на себя закипевший самовар... Шнур бросили на пол, он дёрнул за него. Получил ожог 36% кожи. Так у него лишь крошечный шрам на спине остался, ни один орган ни на секунду не отказал!

Из поездок - с книгами

Титулованный спортсмен - Аркадий Вятчанин (наиболее триумфальным для него был Чемпионат Европы - 2006, откуда спортсмен привёз 3 золота - Авт.) наотрез отказывается в дальнейшем быть тренером.

...Его комната на втором этаже уставлена моделями автомобилей (пловец болеет конструированием авто- и грузовой техники), стоят большой компьютер и заставленный книгами шкаф.

- И вы не думайте, что он эти книги просто так наставил! - уверяет бабушка. - Он из каждой поездки обязательно привозит книги, на ночь почти всегда что-нибудь прочитает. (На полках, к слову, стоят «Червь» Фаулза, пара томиков Тома Вулфа, «Слово о полку Игореве», книги М. Веллера, Ремарка, Сергея Довлатова, Чернышевского и пр.). А ещё с недавних пор он везёт словари, - продолжает Антонина Александровна. - Потому что нанял себе репетитора по английскому языку. Объяснил мне, что два его основных соперника - чех и американец по-английски говорят свободно. И ему тоже хочется, будучи за границей, общаться без переводчика.

К тому же Аркадий Вятчанин - студент 2-го курса факультета регионоведения ЮФУ. Потому после возвращения из Пекина первым делом отправится сдавать сессию.

О характере победителя и любви

А какие черты Аркадия ему как спортсмену или как человеку, на ваш взгляд, мешают? - спрашиваю у его родных.

- Думаю, скромность, - говорит отец. - Отсутствие характера победителя, недостаток уверенности в себе. А я считал, считаю и буду считать, что, выходя на старт, чтобы стать чемпионом, надо иметь в душе железную уверенность, что ты всех обыграешь, всех опередишь. Как сделать так, чтобы эта уверенность в обычной жизни не переросла в звёздную болезнь, в надменность, заносчивость? Ну так человек на то и человек, чтобы понимать, где, когда и почему ему следует быть лучше других.

А вот поклонниц пловца Вятчанина придётся разочаровать: он, похоже, влюблён.

- Я недавно спросила: «Аркаша, чем тебе понравилась Женя?» - рассказывает бабушка. - Он ответил: тем, что она не из таких девушек, которые бесконечно курят и оголяются, носят юбки выше пупа. Женя - очень скромная девушка, умная. Высокая. Брюнетка. Мне их пара кажется очень красивой...