

Источник: Аргументы и факты на Дону

Дата выпуска: 23.09.2015

Номер выпуска: 39

Заглавие: Свое – не хуже!

Автор: Анна Павлова

КАК ГОВОРЯТ СТАРОЖИЛЫ ПРИАЗОВСКИХ ХУТОРОВ, МОРЕ ДЛЯ НИХ ДОКТОР, КОТОРЫЙ ВСЕГДА РЯДОМ. ЗАБОЛЕЛА НОГА, ВСТУПИЛО В СПИНУ, ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ - СКОРЕЙ ИДИ К МОРЮ. ОКУНИСЬ, ПОПЛЕЩИСЬ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ, НАМАЖЬ БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕСТА МОРСКИМ ИЛОМ - ГЛЯДИШЬ И ПОЛЕГЧАЛО.

Молва о целебных свойствах Азовского моря передавалась здесь из поколения в поколение. А затем уже и ученые, проведя исследования воды, придонных отложений, вынесли свой вердикт: Азовское море - кладовая здоровья.

Поскольку море достаточно мелкое и вода в нем прогревается очень быстро, то купальный сезон здесь открывается уже в середине мая. Сухой и теплый климат берега Азовского моря, степной воздух, невысокая влажность и легкие морские бризы хорошо переносятся как детьми, так и взрослыми.

Но все-таки основной лечебный фактор Азовского побережья - сульфидно-иловые грязи, которые считаются одними из самых ценных. Чего-только в них нет: почти вся таблица Менделеева плюс витамины, ферменты, гормоны. В период небольших штормов со дна моря вместе с лечебной грязью поднимаются мелкие водоросли, которые особенно благотворно влияют на кожу. Вот почему у жителей прибрежных районов редки кожные заболевания. Так, например, псориаз и экзема здесь практически не встречаются.

О целебных свойствах местных грязей было известно еще во второй половине девятнадцатого столетия, но лишь к началу двадцатого на побережье Азовского моря появились первые грязелечебницы. Одна из них - известная грязелечебница Гордона в Таганроге, лечиться в которую приезжали знаменитости и богачи из Москвы и Питера. Но донские жители почему-то больше настроены на дальние берега, не принимая во внимание, что в каких-то двух-трех часах езды их ждут теплое море, желтый песок и лечебная грязь.

Тем, кто хочет поправить здоровье себе и детям, просто необходимо хоть раз променять Черное море на Азовское. И вполне возможно, что в следующий раз вы выберете его же.

ЦГТБ